**АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ МЫЛО: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

Антибактериальное мыло - эффективное средство в борьбе с инфекциями или уловка маркетологов?

В антибактериальное мыло действительно вносят антимикробные добавки, но они могут быть разные и в разном количестве.

Такое мыло может не уничтожить вирусы, так как вирусы — не бактерии, и у них другая устойчивость. Но зато антибактериальное мыло, как впрочем и любое другое, может их просто смыть.

Именно поэтому рекомендуем просто пользоваться мылом, а оно может быть любым.

Для того чтобы смыть вирус, не обязательно мыть руки антибактериальным мылом, достаточно использовать обычное.

**Напоминаем как правильно мыть руки**

Грязные руки — фактор передачи целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе дизентерии, гепатита А, брюшного тифа, норо- и ротавирусных инфекций, глистных инвазий. Передача осуществляется как напрямую, так и опосредованно через поверхности, например, мягкие игрушки.

**Мыть руки нужно с мылом и теплой проточной водой.**

**Вот, как правильно это делать:**

* Снимите украшения, закатайте рукава;
* Смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла;
* Тщательно намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайте технику мытья рук;
* Обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло;
* Просушите руки полотенцем. Сушка рук имеет важное значение.

Помните! Находясь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы открыть и закрыть дверь в туалетную комнату и нажать на кнопку сливного бачка.

**Будьте здоровы!**